

Hóc Môn, ngày 10 tháng 7 năm 2023

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC CÂU LẠC BỘ BÓNG RỔ HÈ NĂM HỌC 2023 - 2024

Căn cứ vào Kế hoạch số 117/KH-PCH ngày 02 tháng 6 năm 2023 của Trường THCS Phan Công Hón về Kế hoạch tổ chức hoạt động hè năm 2023;

Căn cứ vào nhu cầu, tình hình thực tế của học sinh trường THCS Phan Công Hón về việc mở rộng hoạt động các hội nhóm, sinh hoạt câu lạc bộ trong nhà trường, tổ Thể dục xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động Bóng rổ vào mùa hè như sau:

I. MỤC ĐÍCH

Nhằm đáp ứng nhu cầu hoạt động TDTT trong trường phổ thông và nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất trong nhà trường. Tạo ra sân chơi lành mạnh cho học sinh sinh hoạt sau những giờ học căng thẳng. Phát hiện, tuyển chọn và bồi dưỡng học sinh có năng khiếu thể thao. Nâng cao, phát triển năng khiếu và sự tự tin của các em học sinh.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Thời gian

Sinh hoạt vào thứ 2 và thứ 4 hằng tuần lúc 7g15 đến 8g45.

2. Địa điểm

Sân trường THCS Phan Công Hón cơ sở 2.

3. Đối tượng tham gia câu lạc bộ

Học sinh trường THCS Phan Công Hón.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ

1. Quyền lợi của các thành viên câu lạc bộ

Câu lạc bộ tổ chức nhằm phát triển khả năng vận động, khéo léo, trí tuệ, tập luyện thành thục các kỹ thuật trong môn Bóng rổ. Giúp học sinh hình thành tính kỷ luật và tinh thần đoàn kết với nhau. Được góp mặt tham dự các hoạt động do Nhà trường tổ chức. Được ưu tiên tham dự trong các hoạt động thi đấu, giao lưu với các CLB khác.

2. Ban chủ nhiệm câu lạc bộ

Các thành viên nòng cốt trong Câu lạc bộ còn đang theo học tại trường. Ban chủ nhiệm có trách nhiệm hỗ trợ, điều hành, thông báo cho các thành viên mỗi khi có hoạt động mới của CLB Bóng rổ, hoạt động chung của trường. Tiếp tục hoạt động tính truyền thống



và tạo ra tiền đề kế thừa cho các khóa sau. Ban chủ nhiệm hoạt động bởi sự điều phối của các HLV và BTC.

3. Nhiệm vụ của các thành viên trong câu lạc bộ

Sinh hoạt câu lạc bộ đúng giờ và đầy đủ. Tích cực tham gia các hoạt động của Câu lạc bộ. Tự trang bị bóng và đồng phục khi đến tập luyện. Tôn trọng huấn luyện viên, giáo viên hướng dẫn và Ban chủ nhiệm trong câu lạc bộ. Giữ gìn vệ sinh cá nhân và khu vực khi học tập và tập luyện.

4. Nội dung hoạt động của Câu lạc bộ

STT	Nội dung	Thời gian thực hiện	Số buổi
1	Tuyển sinh + hướng dẫn căn bản.	Tháng 07/2023	2 buổi/tháng
2	Hướng dẫn căn bản + Kỹ thuật nhồi bóng – không chế bóng. Luật thi đấu và kỹ thuật ném bóng vào rổ.	Tháng 07/2023	2 buổi/tháng
3	Kỹ thuật di chuyển với bóng kết hợp kỹ thuật ném bóng vào rổ. Luật thi đấu + đấu tập.	Tháng 08/2023	8 buổi/tháng

IV. TỔ CHỨC VÀ ĐIỀU HÀNH CÂU LẠC BỘ

1. Ban tổ chức

- Bà Phan Lâm Phương Tuyền	Phó Hiệu trưởng	Trưởng ban
- Ông Nguyễn Phan Thụ	TTCM	Phó ban
- Ông Võ Thành Đạt	Giáo viên	Ủy viên

2. Điều hành câu lạc bộ

Ủy viên chịu trách nhiệm lập kế hoạch và hoạt động của Câu lạc bộ. Học sinh đăng ký với giáo viên bộ môn phụ trách Câu lạc bộ.

Câu lạc bộ được tổ chức và điều hành bởi chủ nhiệm Câu lạc bộ. Các thành viên phải luôn gắn kết với nhau nhằm tạo thuận lợi cho chủ nhiệm Câu lạc bộ hướng dẫn Câu lạc bộ hoạt động.

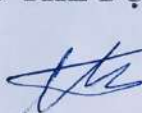
Trên đây là Kế hoạch hoạt động câu lạc bộ Bóng rổ mùa hè năm học 2023-2024 của trường Trung học cơ sở Phan Công Hớn./.

Người lập kế hoạch



Võ Thành Đạt

TỔ TRƯỞNG
TỔ THỂ DỤC



Nguyễn Phan Thụ

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phan Lâm Phương Tuyền



KẾ HOẠCH SINH HOẠT CLB BÓNG RỔ NĂM HỌC 2023-2024

Ngày, tháng, năm	Stt	Nội dung	Thời gian	Địa điểm
17/07/2023 - 29/7/2023	1	Tuyên sinh, gặp mặt và giới thiệu cơ bản về môn Bóng rổ. Hướng dẫn một số kỹ thuật cơ bản về bóng rổ	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	2	Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ + Kỹ thuật ném bóng tại chỗ 1 tay trên vai	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	3	Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ + Kỹ thuật ném bóng tại chỗ 1 tay trên vai(tt)	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	4	Kỹ thuật ném bóng tại chỗ 1 tay trên vai + Kỹ thuật chuyền bóng	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
31/07/2023 - 12/8/2023	5	Kỹ thuật di chuyển nhồi bóng + Kỹ thuật chuyền bóng	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	6	Kỹ thuật ném bóng vào rổ 1 tay trên vai + Phát triển thể lực	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	7	Kỹ thuật di chuyển nhồi bóng kết hợp Kỹ thuật ném bóng vào rổ	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	8	Kỹ thuật di chuyển nhồi bóng qua vật cản kết hợp Kỹ thuật ném bóng vào rổ	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
14/08/2023 - 26/8/2023	9	Kỹ thuật di chuyển nhồi bóng qua vật cản kết hợp Kỹ thuật ném bóng vào rổ (tt)	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	10	Kỹ thuật di chuyển nhồi bóng qua vật cản kết hợp Kỹ thuật ném bóng vào rổ (tt) Phổ cập luật thi đấu	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	11	Hướng dẫn, triển khai một số chiến thuật thi đấu, lựa chọn vị trí phù hợp với bản thân	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2
	12	Phổ cập luật thi đấu + đấu tập	7g15 – 8g45	Sân trường THCS Phan Công Hớn cơ sở 2